

Inhouse-Angebote für Unternehmen

Klar kommunizieren – auch wenn es schwierig wird

Organisationen leben von Kommunikation. Gleichzeitig erleben viele Teams, dass Gespräche herausfordernder werden, Missverständnisse zunehmen oder Themen unausgesprochen bleiben. Gerade in solchen Situationen zeigt sich, wie tragfähig die Art ist, wie miteinander gesprochen wird.

In meinen Inhouse-Angeboten unterstütze ich Teams und Organisationen dabei, ihre Kommunikation bewusster zu gestalten. Ziel ist es, Klarheit zu gewinnen, Verantwortung zu benennen und Beziehungen tragfähig zu gestalten. Die Grundlage bildet die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg.

Worum es in der Zusammenarbeit geht

In den Inhouse-Seminaren und Workshops geht es nicht um „richtige Worte“ oder fertige Gesprächsleitfäden. Im Mittelpunkt steht die Fähigkeit,

- eigene Reaktionen besser zu verstehen
- Bewertungen und Spannungen einzuordnen
- Bedürfnisse und Anliegen klar auszudrücken
- auch bei unterschiedlichen Perspektiven im Gespräch zu bleiben.

Die Teilnehmer:innen lernen, wie Kommunikation Klarheit schaffen kann, ohne Druck aufzubauen oder Beziehungen zu belasten.



Wie wir arbeiten

Ich arbeite praxisnah mit kurzen Inputs, Reflexionsphasen und konkreten Beispielen aus dem Arbeitsalltag der Teilnehmenden.

Eigene Situationen, Gespräche oder Konflikte werden – sofern gewünscht – in die Arbeit einbezogen. So entsteht ein Lernraum, der sich am tatsächlichen Arbeitskontext orientiert und nicht an abstrakten Modellen.

Die Lernräume sind klar strukturiert und zugleich offen für das, was im Moment relevant ist.

Formate & zeitlicher Rahmen

Die Inhouse-Angebote werden so gestaltet, dass sie zu Ihrem Arbeitskontext und Ihren Fragestellungen passen – in Umfang, Tiefe und zeitlicher Struktur.

Die Angebote können gestaltet werden als:

- kompakte Workshops
- Tagesseminare
- mehrteilige Formate
- zur Vertiefung und Integration in den Arbeitsalltag.

Online oder vor Ort.



Kontakt



Lucy Mindnich
Mozartweg 31
58313 Herdecke

E-Mail: team@rootsofchange.de

Telefon: (+49) 0160 93896658

